

DAGENS MEDARBETARE: VAD KRÄVS FÖR ATT MOTIVERA?

EXTERN eller INTERN MOTIVATION

EXTERN:
BELÖNINGAR/HOT
(t.ex. bonusar, deadlines, övervakning)

INTERNAL:
PSYKOLOGISKA BEHOV
(t.ex. personligt tillfredställande arbete,
bidrar till teamet)

Våra tre psykologiska behov (baserat på self-determination theory)



KOMPETENS

Känna sig uppskattad som kunnig,
duktig och erfaren.

SAMHÖRIGHET

Samarbete med medarbetare och
kollegor.

SJÄLVSTÄNDIGHET

Utöva självstyre inom givna
riktlinjer, för att nå affärsmål.

- Att möta behoven skapar en hållbar intern motivation.
- Ledare och organisationer som stöttar dessa behov når ökad produktivitet.

SKAPA EN MOTIVATIVERANDE ARBETSMILJÖ

Använd dessa tre aktiviteter för att inspirera till högre prestation genom att hjälpa medarbetarna möta sine grundläggande psykologiska behov.



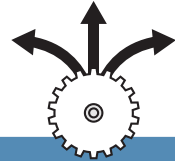
Utgå från medarbetarens perspektiv

Skapa en djup förståelse för medarbetarens perspektiv.



Kommunicera på ett informativt sätt

Information hjälper medarbetarna förstå sitt arbete och fatta beslut.



Skapa valmöjligheter

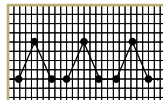
Stötta självständigheten genom att erbjuda meningsfulla alternativ.

HUR ÖKA RESULTATET

Tänk på sambandet mellan behoven och resultatet då du letar efter sätt att motivera medarbetarna.



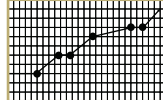
MEDARBETARENS BEHOV:
Få belöning/Undvika straff



EXTERN MOTIVATION:
Kortsiktig vinning



MEDARBETARENS BEHOV:
Kompetens, Samhörighet, Självständighet



INTERN MOTIVATION:
Hållbar och förbättrad prestation

VAR VAKSAM FÖR MOROT OCH PISKA

Det är lätt att underminera motivation då du använder traditionella metoder.

FAKTORER SOM:

Underminerar och minskar intern motivation



Fysiska belöningar

Hot om straff

Utvärderingar

Deadlines

Tävlingar

Förstärker och ökar intern motivation



Respektera medarbetarna

Förstå och acceptera deras perspektiv

Ge valmöjligheter

Visa din uppskattning

Ge positiv feedback

M Vu* Mi* U @

\ U 'yu" @ V@8-V

\ U 'A koW@8-V